

令和6年3月号



お知らせ版

刈羽村商工会

TEL : 0257-45-2386

FAX : 0257-45-2985

E-mail : kariwaci@kisnet.or.jp

公式ホームページ

<https://www.kariwa-ci.or.jp/>

今月の主な行事

	内容等	会場等
1日(金)	女性部役員会	刈羽村産業会館
13日(水)	刈羽村商工会 所得税確定申告相談会 2回目	刈羽村産業会館
15日(金)	確定申告の受付期限 ※3月15日(金)まで	—
21日(木)	県連合会 臨時総会	新潟市 新潟県商工会館
21日(木)	刈羽村地域公共交通協議会	刈羽村役場
22日(金)	事務局責任者研修会(オンライン)	刈羽村産業会館
26日(火)	中越ブロック女性部長等研修会	越路町商工会館
27日(水)	商業部会視察研修・部会員交流会	稲村屋刈羽パーク・イルヅ・荒木屋

《所得税の確定申告 税理士による個別税務相談会の開催についてご案内》

確定申告の時期となりました。商工会では、下記により税理士による個別税務相談会を開催します。相談は無料ですが、あらかじめ商工会へ申込みください。

- (1)日 時 3月13日(水) 10時00分～12時00分
- (2)会 場 刈羽村産業会館 相談室
- (3)参加費 無料
- (4)内 容 お一人様30分程度。税額控除等の相談(確定申告書等の作成はいたしません)。
- (5)お申込み 刈羽村商工会 TEL0257-45-2386 FAX0257-45-2985

《桃の花見フェスティバル開催のお知らせ》

刈羽村では、春の恒例行事である桃の花見フェスティバルを次の通り開催します。今年はメイン会場を“ぴあパークとうりんぼ”に移し、ステージイベントや出店、桃畑との一体化を図ります。心機一転、イベント内容も最大限に盛り上がる内容で計画されており、当会でも青年部・女性部がイベント会場で出店協力します。ぜひご来場ください。

- 1. 開催予定日 令和6年4月21日(日)
- 2. 会 場 イベント会場：ぴあパークとうりんぼ
花見会場：正明寺桃畑、ぴあパークとうりんぼ桃畑

○ぴあパークとうりんぼ桃畑ライトアップ(予定)

・ライトアップ期間：令和6年4月17日(水曜日)～4月19日(金曜日)

・ライトアップ時間：19時00分～21時00分

※桃の花の開花状況等により日程が変更となる場合がありますが、ご了承ください。

《新潟県よろず支援拠点オンラインセミナーのご案内》

新潟県よろず支援拠点では、毎月マイクロソフト Teams をしたしオンラインセミナーを開催しています。様々な分野からビジネスに役立つ内容となっております。受講無料となっておりますので、売上アップ・経営力アップに向けてお気軽に 受講ください。3 月開催日程は下記の通りとなります。

1. 使用アプリ マイクロソフト Teams ※申込後、招待 URL をお送りします。
2. 対 象 者 創業予定者、個人事業主、中小企業者等(各講座の定員 10 名)
3. 受講条件 ・インターネット接続、メール利用が可能であり基本的な操作ができること
・スピーカー、マイク、ウェブカメラを備えた機器(PC、タブレット等)があること
4. 受 講 料 無料
5. 申込締切 各講座の開催 3 日前(土日祝日除く)→お申込みは別紙のチラシをご覧ください
※ご予約が入っていない場合は、セミナー開催を中止する場合があります。

日 時	テーマ・内容	講 師
3 月 4 日 (月) 13:30~14:30(60 分)	金融機関と取引する上で大切なポイント	コーディネーター 伊藤 一哉
3 月 14 日 (木) 13:30~14:30(60 分)	原価管理で利益向上!	コーディネーター 鈴木 俊雄
3 月 22 日 (金) 13:30~14:30(60 分)	プレスリリースって何?メディアで紹介されるコツ	コーディネーター 佐藤 麻記子

《事業所の皆様へ～刈羽村より心の健康についてのご案内～》

～3 月は自殺対策強化月間です～

3 月～4 月は異動や転勤、進学、引っ越し等、1 年の中で環境の変化が生じる方が多く、気づかないうちにストレスが積み重なりやすい時期です。適度なストレスはやりがいや意欲の向上等良い影響を与えますが、過度なストレスが長期化したり、小さなストレスが積み重なることで、こころの健康を崩すことがあります。生活の中にセルフケアを取り入れ、ストレスと上手に付き合しましょう。

☆ストレス軽減におすすめ! **3つのR** でセルフケア☆

レスト(Rest)

- ・疲れが蓄積する前に、意識的に休憩・休息をとる
- ・快適な睡眠をとれるよう、生活を整える
⇒×ブルーライトにより睡眠の質が低下します。就寝 2 時間前はスマホの使用を控えましょう。
×飲酒は睡眠の質を下げる場合が多いので、適量を心がけ、眠るためにお酒はやめましょう。
×コーヒーやお茶等のカフェインを含む飲み物は控え、夕方以降は飲まないようにしましょう。
×夜のたばこは控えましょう。(ニコチンに覚醒効果があるため)

レクリエーション(Recreation)

- ・ストレス発散につながる趣味をもつ
- ・自分にとって楽しい時間をもつ。
⇒◎短時間でも自分の好きなことをする、好きな物を食べる等、心身の緊張をほぐしましょう。

リラクゼーション(Relaxation)

- ・呼吸で気持ちを落ち着かせる
⇒◎腹式呼吸法がおすすめです。「3 秒かけて鼻から息を吸う→1 秒止める→6 秒かけて口からゆっくり息を吐く」(何回か繰り返す)
- ・ストレッチで筋肉の緊張を解く、適度な運動を行う
*副交感神経が優位になることでリラックス状態となり、身体や頭、心の休息に繋がります。

相談窓口

刈羽村役場福祉保健課 電話 0257-45-3916

柏崎地域振興局健康福祉部(柏崎保健所) 電話 0257-22-4161

新潟県こころの相談ダイヤル 電話 0570-783-025

〈刈羽村役場 福祉保健課〉

《令和6年3月（4月納付分）から保険料率が改定されます》

新潟支部の健康保険料率・介護保険料率が3月分(4月納付分)から変わります。保険料率が下記の通り変わるので、給料計算の際は新しい保険料額表をご使用ください。

※新しい保険料額表は、「全国健康保険協会」ホームページ内で、「協会けんぽ」のバナーをクリック→「保険料率」→「都道府県毎の保険料額表」→「令和4年度保険料額表」→「新潟」をクリックすると入手できます。

	現行		改定後
●健康保険料率	9.33%	⇒	9.35%
●介護保険料率	1.82%	⇒	1.60%

《無料法律相談会のお知らせ》

新潟県商工会連合会では、経営改善普及事業の一環として、小規模事業者等を対象に嘱託専門指導員（弁護士）による無料法律相談を実施しております。3月は長岡支所にて下記日程により相談会が開催されますので、ご利用ください。なお、相談は無料ですが事前の申し込みが必要です。お申し込みの際は商工会へご連絡ください。

○日程

月 日	会 場	時 間
3月 5日(火) 3月15日(金) 3月22日(金) 3月26日(火)	新潟県商工会連合会 長岡支所 〒940-2127 新潟県長岡市新産2丁目1-4 ☎0258-21-0688	全日 10:00～12:00 (相談時間は1人30分まで)

○相談員 : 高橋 信行 弁護士

○お問合せ等 : 刈羽村商工会 Tel 0257-45-2386 へ申込みください。

《創業相談会（3月開催）のお知らせ》

新潟県商工会連合会では、創業を予定している方や創業して間もない方を対象に、「創業相談会」を毎月開催しております。創業計画や開業資金などの創業に関する様々な問題についてのご相談に対応しておりますのでご活用ください。3月開催は以下の日程となっております。

◆新潟県商工会館（新潟県庁近く）： 5日(火)、12日(火)、18日(月)、26日(火)

◆長岡支所（長岡インター近く）： 6日(水)、19日(火)

◆時間： 各相談日とも午前10時から正午までのうち、お1人様1時間程度。

申込： 事前にお電話で各会場にご予約ください。

◆新潟県商工会連合会 広域指導センター ☎025-283-1311（新潟市中央区新光町7-2）

〃 長岡支所 ☎0258-21-0688（長岡市新産2-1-4 長岡新産管理センタービル）

着工建築物棟数(市区郡別)

市区町村名	令和5年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	前年12月	前年 同月差
202 長岡市	63	79	164	150	125	157	146	143	142	85	163	123	93	30
205 柏崎市	20	5	34	27	43	49	40	9	46	35	46	19	41	▲22
208 小千谷市	2	4	10	15	11	23	17	9	19	8	5	2	8	▲6
222 上越市	64	53	88	79	131	104	152	86	127	128	88	51	101	▲50
400 三島郡	0	1	0	1	0	0	1	0	2	1	1	0	0	0
500 刈羽郡	3	1	1	0	3	2	3	3	5	2	2	2	14	▲12
県 計	631	628	998	1,163	1,040	996	1,090	862	1,053	896	1,021	725	912	▲187
全 国	37,060	39,774	40,557	43,163	42,173	44,399	44,220	44,403	43,103	42,539	41,863	39,433	43,421	▲3,988

新潟県建築統計月報より

柏崎職安管内の有効求人・求職の状況

(新規学卒者を除きパートを含む)

柏崎職安管内	令和5年 1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	前年12月	前年同月 差/比%
有効求人倍率	1.51	1.51	1.23	1.14	1.13	1.25	1.27	1.29	1.28	1.27	1.26	1.26	1.47	▲0.21
有効求人数	1,896	1,914	1,828	1,709	1,602	1,714	1,669	1,709	1,714	1,752	1,677	1,646	1,773	▲7.2%
有効求職者数	1,257	1,397	1,481	1,494	1,424	1,366	1,313	1,320	1,341	1,383	1,333	1,303	1,209	7.8%
<下記は県内全体の集計値>														
有効求人倍率	1.70	1.70	1.58	1.44	1.40	1.47	1.55	1.59	1.57	1.58	1.58	1.60	1.74	▲0.14
有効求人数	51,907	54,839	56,143	53,167	51,354	52,277	5,265	52,940	52,796	54,320	52,900	51,869	51,907	▲0.1%
有効求職者数	30,896	33,393	35,567	37,004	36,789	35,669	33,625	33,345	33,528	34,364	33,451	32,452	29,896	8.5%

新潟労働局「最近の雇用失業情勢」より

中小企業経営者の
みなさまへ

国が準備したセーフティネット

安心の材料をご提供します。

小規模企業共済制度

●制度の特長

- 1 経営者のための**退職金制度**
- 2 掛金は**全額所得控除**
- 3 受取時も**税制メリット**

他にもこんな特徴があります。

- 月々の掛金は1,000円から
- 契約者貸し付けの利用が可能
- 共済金の受給権は差押禁止

経営セーフティ共済

●中小企業倒産防止共済制度の特長

- 1 掛金の10倍の範囲内で
最高8,000万円まで貸付け
- 2 貸付条件は
無担保・無保証人
- 3 掛金は**税法上損金(法人)または
必要経費(個人事業)に**

共済相談室 TEL. 050-5541-7171 【受付時間】平日 9:00~17:00

令和5年9月から
**オンライン
手続き
スタート**

制度の詳細内容は**2次元コード**又は**ホームページ**からご確認ください。

ご希望の多い一部の手続きについて**オンライン**手続きが出来ます。

Be a Great Small.
中小機構

小規模企業共済

小規模共済

検索

経営セーフティ共済

経営セーフティ共済

検索



2023.9