

令和5年9月号



お知らせ版

刈羽村商工会

TEL : 0257-45-2386

FAX : 0257-45-2985

E-mail : kariwaci@kisnet.or.jp

公式ホームページ

<https://www.kariwa-ci.or.jp/>

今月の主な行事

	内容等	会場等
1日(金)	女性部ふるさとまつり反省慰労会	柏崎市内
6日(水)	勝山工業団地納涼会	荒木屋
20日(水)	刈羽村公共交通協議会	刈羽村役場
21日(木)	中小企業支援連携ミーティング	長岡グランドホテル
26日(火)	刈羽村社会福祉協議会 評議員選任・解任委員会	刈羽村福祉センター「いこえ〜る」
28日(木)	労働保険事務組合監査	刈羽村産業会館

《第43回刈羽村ふるさとまつり開催！》

恒例の刈羽村ふるさとまつりが8月15日(火)に開催されました。台風7号の接近が心配されましたが、幸いにも当日は早朝から好天に恵まれ、村内外より大勢のご来場をいただきました。アフターコロナ後の通常開催となったことで、来場者数が約3,262人を数えコロナ前を上回る来場者をお迎えすることが出来ました。最高気温が36℃を超える真夏日となりましたが、参加される皆さんの楽しそうな笑顔が印象的でした。商工会では出店ブースを中心に協力し、会員有志の皆様や青年部・女性部、刈羽ライオンズクラブ、くじら倶楽部といった関係団体の皆様からの出店をいただきました。特に、青年部ではアクティビティ部会としてウォーターサバゲー等のアトラクションを実施し、子供たちを中心に白熱したゲームで会場を盛り上げました。皆様のご協力に感謝申し上げます。



≪ 刈羽村ツーリズム推進委員会の活動報告 ≫

商工会では、村補助事業として刈羽村の経済活性化及び集客・誘致を図るため、スポーツ文化を核とした観光振興に取り組んでいます。刈羽村ツーリズム推進委員会は令和4年9月に設立し、令和5年度は刈羽村のアピールを中心とした活動として県内の観光イベント等に出店し、刈羽産品の物販を行っています。推進委員会のメンバーは以下の17名で構成され、幹事6名が実行部隊として活躍しています。今後も刈羽村のPRと観光振興を中心に活動してまいりますので、ご期待ください。

1. 委員構成 17名

会長 丸山将孝 (有丸山左工)
 副会長 太田十志行 (株刈羽電工)、小林紀昭 (有創風苑)
 監査役 加藤利幸 (加藤商店)、近藤一美 (かりわのちゃわん)
 委員 立川正好 (鎌田養鶏株)、元井朝子 (東屋商店)、森本 順一 (有森本食品)、
 入澤勝巳 (有イリサワ農産)、上松秀路 (株上松農場)、板垣猛 (株アグリネット刈羽)
 幹事(代表) 布施 弘樹 (ピーチビレッジ刈羽株)
 幹事(副代表) 平田 晋一 (P V K株)
 幹事 荒木 宣幸 (荒木屋)、太田 順也 (株米福)
 中村 伸哉 (有山忠)、水品 栄人 (株孫作)

2. 活動状況(令和5年度)

日時	内容	会場
R5. 5. 7 (日)	アルビレックス新潟柏レイソル戦「オールニイガタデー」 ※出店者 ・鎌田養鶏株(たまごサブレ、桃菓子他) ・ピーチビレッジ刈羽株(おさつチップ、芋けんぴ、揚げもち他) ・株米福(甘酒) ・株孫作(シフォンケーキ)	新潟市 ビッグスワン
R5. 8. 2 (水)	長岡まつり昼行事「観光ふれあい広場」 ※出店者 ・有山忠(岩もずく、サザエオイル漬) ・ピーチビレッジ刈羽株(砂丘桃) ・株孫作(シフォンケーキ)	長岡市 アオーレ長岡
R5. 9. 23 (予定)	アルビレックス新潟横浜FC戦「市町村デー」	新潟市 ビッグスワン
R5. 10月(予定)	アルビレックス新潟「市町村デー」	新潟市 ビッグスワン



5/7 アルビレックス新潟「オールニイガタデー」



8/2 長岡まつり昼行事「観光ふれあい広場」



≪ 小規模事業者経営力向上サポート事業「創業セミナー」のお知らせ ≫

新潟県商工会連合会では、創業に関心のある方や創業後5年未満の方、新規事業を検討している方を対象に、経営力を強化しスムーズな創業・事業継続を後押しするため、4日間のセミナーを開催します。受講料は無料ですのご利用ください。

- (1) 日時 ※全4回 令和5年 11月 4日(土) 15:00~17:00
 11月 7日(火) 19:00~21:00
 11月 21日(火) 19:00~21:00
 12月 9日(土) 15:00~17:00
- (2) 会場 11月4日、12月9日 NINNO3 会議室
 11月7日、11月21日 オンライン (Zoom)
- (3) 定員 定員30名 ※応募者多数の場合は、申込内容にもとづき選考いたします。
- (4) 申込・お問い合わせ
 新潟県商工会連合会長岡支所 (TEL0258-21-0688、FAX0258-21-4333)

※内容、講師等詳細については、別添セミナーチラシをご覧ください。

《 賃上げを実現する生産性向上と助成金活用セミナーのお知らせ 》

柏崎地区労働保険事務組合協議会では、新潟県最低賃金の引き上げ等に対応し労働者を抱える事業所の「賃上げ」「生産性向上」「助成金活用」を支援するため、標記セミナーを開催します。受講料は無料ですのでご利用ください。

- (1) 日 時 令和5年10月3日(火) 13:30～15:00
- (2) 会 場 柏崎商工会議所5階 大研修室
- (3) 講 師 孚(まこと)事務所(株) 代表取締役 飯田 吉宏 氏
- (4) テーマ 「賃上げを実現する 生産性向上と助成金活用」
- (5) 定 員 会場定員50名
- (6) 主 催 柏崎商工会議所 (TEL: 0257-22-3161、FAX: 0257-22-3570)

※セミナーの申込書、チラシは商工会窓口を用意しておりますので、お問い合わせください。

《刈羽村より“こころの健康”に関するお知らせ》

～9月10日～16日は自殺予防週間です～〈アルコールとこころの健康の関係、ご存じですか?〉

飲酒は適量を守ることで、リラックスできたり、ストレス解消や食欲増進等に繋がったり、また、善玉コレステロールの増加に伴い動脈硬化の危険も減少させるといった効果もあるとされています。

1日あたりのアルコール摂取量は20g程度が適量です

→ビール500ml、缶チューハイ520ml、ワイン2杯、日本酒1合弱程度に相当します。

不適切な飲酒を続けると、肝臓・循環器疾患やがんなどの病気の原因になるだけでなく、うつ病やアルコール依存症といったこころの問題を引き起こす原因にもなります。

*睡眠が浅くなる

飲酒量が増えることで、眠りが浅くなり睡眠の質が低下していきます。寝付きが悪いことから寝酒をする人もいますが、アルコールが冷めてくると交感神経の活動が高まり目覚めやすくなるので、不眠症の悪化に繋がります。アルコールはそれまで問題なく眠れていた人も不眠症になってしまう恐れがあるので、注意が必要です。

過度なアルコール摂取による睡眠の質悪化が翌日のパフォーマンス低下にも繋がります!

*アルコール依存症の恐れ

お酒を飲むと気分が高揚する人が多いと思いますが、これは飲酒によってドーパミンが分泌されることが関係しています。しかし、飲酒によりこれを分泌させていると、その感覚に体が慣れてしまい耐性がつきます。気分の高揚を期待し飲酒量が増えていくと依存に繋がる恐れがあります。過剰の飲酒はストレスと不安を悪化させ、自殺のリスクを高めてしまう可能性があるため、注意が必要です。

[正しい飲酒の仕方]

- ・空腹時に飲まない
- ・味わいながらゆっくり飲む
- ・適量を守る
- ・休肝日をつくる

～身体・こころの健康に気をつけながら、お酒と上手に付き合っていきましょう～

○相談窓口

刈羽村役場福祉保健課 電話 0257-45-3916

柏崎地域振興局健康福祉部(柏崎保健所) 電話 0257-22-4161

新潟県こころの相談ダイヤル 電話 0570-783-025

〈刈羽村役場 福祉保健課〉

《創業相談会のお知らせ！》

新潟県商工会連合会では、創業を予定している方や創業して間もない方を対象に、「創業相談会」を毎月開催しております。創業計画や開業資金などの創業に関する様々な問題についてのご相談に対応しておりますのでご活用ください。9月開催は以下の日程となっております。

- ◆新潟県商工会館（新潟県庁近く）：6日（水）、13日（水）、20日（水）、27日（水）
- ◆長岡支所（長岡インター近く）：8日（金）、19日（火）
- ◆時間：各相談日とも午前10時から正午までのうち、お1人様1時間程度。
- ◆申込：事前にお電話で各会場にご予約ください。
- ◆新潟県商工会連合会 広域指導センター ☎025-283-1311（新潟市中央区新光町7-2）
〃 長岡支所 ☎0258-21-0688（長岡市新産2-1-4 長岡新産管理センタービル）

《無料法律相談会のお知らせ》

新潟県商工会連合会では、経営改善普及事業の一環として小規模事業者等を対象に下記のとおり嘱託専門指導員による指導を実施しております。この度、近隣の柏崎市商工会本所（旧西山町商工会）で開催されますので、ご利用ください。なお、相談は無料ですが事前の申し込みが必要です。お申し込みの際は商工会へご連絡ください。

- 期 日：令和5年9月27日（水） 10:00～12:00
（相談時間は、1組 30分までとさせていただきます。）
- 会 場：柏崎市商工会本所 柏崎市西山町池浦877番地 柏崎市西山町いきいき館内
（お申し込みは刈羽村商工会へご連絡ください。）
- 相談員：高橋 信行 弁護士

※受付状況により電話相談等に変更されることがありますが、ご了承ください。

NICO を 活用してみませんか

まずは総合相談窓口まで
お気軽にお問い合わせください。

NICO 総合相談窓口

☎ 025-384-0654

営業時間9:00～17:30（土日祝・年末年始除く）

✉ info@nico.or.jp

<https://www.nico.or.jp/>

