

# この春、新潟県にお越しの方へのお願い

- まもなく進学・就職・転勤等の春の移動の時期を迎えます。
- 安心して新生活のスタートを切るために、県外から本県にお越しの際は、以下の点にご注意ください。

## 【移動前 1週間程度】懇親会、飲み会、多人数飲食は控えましょう

感染リスクが高まる「5つの場面」をご家族全員で避け、「新しい生活様式」を徹底していただきますようお願いします。

## 【移動2日前～移動当日】発熱等に注意！受診徹底と来県延期を！

ご家族に発熱等の有症状者がいる場合は、移動を延期いただきますようお願いします。（症状消失後も2日間は移動は×）

## 【移動後 1週間程度】感染の可能性を考えて静かに過ごしましょう

来県後も健康観察を行っていただき、感染の可能性を考えて「新しい生活様式」を徹底いただくとともに、会合等により人と会うのをできるだけ避けるなど、静かにお過ごしください。